

3ος αγώνας δρόμου «Συν-Εκκίνηση»

Προκήρυξη

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (που γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 3 Δεκεμβρίου), ο **Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων & Φίλων Ατόμων με Αναπηρία «Το Εργαστήρι»** διοργανώνει για 3^η συνεχόμενη χρονιά τον **αγώνα δρόμου «Συν-εκκίνηση»** στο μεγαλύτερο πάρκο της Αττικής, το Μητροπολιτικό Πάρκο Αντώνης Τρίτσης, την **Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025**.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει αγώνες για δρομείς αλλά και για περιπατητές αποστάσεων 5 χλμ., 2,5 χλμ. και 1,25 χλμ για παιδιά. Τα συλλεκτικά αναμνηστικά μετάλλια που θα απονεμηθούν σε όλους τους συμμετέχοντες, έχουν σχεδιαστεί και παραχθεί από τους ωφελούμενους στο «Εργαστήρι». Την τεχνική διεύθυνση της διοργάνωσης έχει αναλάβει η εταιρία “WeRun” .

Αναλυτικά:

3ος Αγώνας Δρόμου Συν-Εκκίνηση

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025

Σημείο εκκίνησης-τερματισμού: Μητροπολιτικό Πάρκο Αντώνης Τρίτσης

Αποστάσεις αγώνα: 1,25 χλμ., 2,5 & 5 χλμ.

Πρόγραμμα αγώνα:

Άνοιγμα Γραμματείας: 08:00 π.μ.

Εκκίνηση αγώνα 1,25 χλμ.: 10:00 π.μ.

Εκκίνηση αγώνα 2,5 χλμ: 10:15

Εκκίνηση αγώνα 5 χλμ.: 10:45 π.μ.

Απονομές: 11:45 π.μ.

Δικαίωμα συμμετοχής:

Αγώνας 5 χλμ.: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνδρες και γυναίκες, άνω των 12 ετών, οι οποίοι αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα τους όρους συμμετοχής στη διοργάνωση και θα τρέξουν με δική τους ευθύνη (ή με την ευθύνη του κηδεμόνα τους σε περίπτωση που πρόκειται για ανήλικους) ενώ θα πρέπει πρόσφατα να έχουν υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις έτσι ώστε να έχει επιβεβαιωθεί η ικανότητά τους να λάβουν μέρος σε δρομικούς αγώνες μεγάλης απόστασης.

Αγώνας 2,5 χλμ.: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνδρες και γυναίκες, άνω των 12 ετών, οι οποίοι αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα τους όρους συμμετοχής στη διοργάνωση και θα τρέξουν με δική τους ευθύνη (ή με την ευθύνη του κηδεμόνα τους σε περίπτωση που πρόκειται για ανήλικους) ενώ θα πρέπει πρόσφατα να έχουν υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις έτσι ώστε να έχει επιβεβαιωθεί η ικανότητά τους να λάβουν μέρος σε δρομικούς αγώνες μεγάλης απόστασης.

Αγώνας 1,25 χλμ.: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά από 6 έως 12 ετών και ΑΜΕΑ ανεξαρτήτου ηλικίας, οι οποίοι αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα τους όρους συμμετοχής στη διοργάνωση και θα τρέξουν με δική τους ευθύνη ή με την ευθύνη των κηδεμόνων τους σε

περίπτωση που πρόκειται για ανήλικους ή με την ευθύνη των δικαστικών συμπαραστατών τους εφόσον τελούν υπό δικαστική συμπαράσταση. Θα πρέπει επίσης πρόσφατα να έχουν υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις έτσι ώστε να έχει επιβεβαιωθεί η ικανότητά τους να λάβουν μέρος σε δρομικούς αγώνες μεγάλης απόστασης.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Οι εγγραφές θα πραγματοποιηθούν μόνο ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας www.athletin.gr Και θα διαρκέσουν μέχρι την Δευτέρα 24 Νοεμβρίου ή μέχρι εξαντλήσεως των διαθέσιμων θέσεων.

Πακέτα συμμετοχής για τους αγώνες 2,5 & 5 χλμ.:

- Απλό: 10 ευρώ (συμμετοχή)
- Ενισχυμένο: 15 ευρώ (συμμετοχή + αναμνηστικό t-shirt)

Πακέτο συμμετοχής για τον αγώνα 1,25 χλμ:

- Παιδιά: 3 ευρώ
- ΑμεΑ: Δωρεάν

Παραλαβή πακέτων συμμετοχής: Η παραλαβή του πακέτου συμμετοχής από όλους τους συμμετέχοντες θα γίνει το Σάββατο 6/7 10:00 – 14:00 από το Εργαστήρι (και την Κυριακή 7/12 από τις 08:00 στο σημείο της εκκίνησης στο ανοιχτό θέατρο εντός του Μητροπολιτικού Πάρκου Αντώνης Τρίτσης.

Έπαθλα: Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο. Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης των αγώνων των 5 χλμ., 2,5 χλμ., 1,25 χλμ. για παιδιά και 1,25 χλμ. ΑΜΕΑ



Χάρτης διαδρομής 5 χλμ. (2 στροφές)



Χάρτης διαδρομής 1,25 χλμ. και 2,5 χλμ. (2 στροφές)

Όροι συμμετοχής:

- Όλοι οι συμμετέχοντες δηλώνουν υπεύθυνα ότι έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιείς για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα.
- Αποδέχονται πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς το χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ό,τι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή στον αγώνα όπως πτώσεις (που μπορούν να προκληθούν κατά την επαφή με άλλους συμμετέχοντες) κακές καιρικές συνθήκες, κίνηση αλλά και κακή κατάσταση του οδοστρώματος.
- Παραιτούνται από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχονται ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ό,τι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή τους.
- Οι συμμετέχοντες δίνουν την έγκρισή τους στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες τους ή βίντεο από τον αγώνα, ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχουν καμία οικονομική ή οποιαδήποτε άλλη απαίτηση.
- Η εγγραφή θα θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει πραγματοποιηθεί τόσο η ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής όσο και η πληρωμή του αντίστοιχου κόστους. Τα τραπεζικά ή άλλα έξοδα επιβαρύνουν τον συμμετέχοντα.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής είναι προσωπικές και δεν μεταφέρονται σε τρίτους σε καμία φάση της περιόδου εγγραφών.
- Ακυρώσεις συμμετοχής και επιστροφή του κόστους συμμετοχής θα μπορεί να πραγματοποιηθεί μέχρι την Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025. Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα πραγματοποιηθεί καμία ακύρωση και επιστροφή του κόστους.
- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα αλλαγής των όρων συμμετοχής αφού προβούν στην σχετική ανακοίνωση.